

# 《平成30年度インフルエンザ予防接種のおすすめ》

12月下旬頃からインフルエンザが流行しますが、予防接種をうけてから免疫がつくまで2～4週間かかり、その効果が十分持続する期間は約5ヶ月間とされております。

インフルエンザが流行する前の11月末までに接種する事をお勧めいたします。12月以降はワクチンが不足する可能性もあります。ワクチンがなくなり次第終了となりますので、早めの接種をお勧めいたします。

今シーズンも4価ワクチンとなります。

4価ワクチン <A型株> A/シンガポール(H1N1)  
A/シンガポール(H3N2)  
<B型株> B/プーケット  
B/メリーランド

◎当院では10/16(火)から11/30(金)までの接種を予定しています。

◎接種料金

対象者	自己負担金
一般	3,200円(税込)
仙台市の高齢者(65歳以上)	1,500円(税込)
市民税非課税世帯	<b>無料</b> ( <u>介護保険料決定通知書か確認通知書の提出が必要です</u> ) ※確認通知書の取り寄せは仙台市への事前申請が必要です
仙台市以外の高齢者(65歳以上)	※市町村により助成が異なるため、金額が異なります。

◎60歳から65歳の方で助成対象となる方もおりますので、窓口におたずねください。

◎当院での予防接種は、小学1年生以上の方を対象としております。

## お知らせ

- お申し込みは診察時、または窓口でお願いします
- 電話予約は受付しておりませんのでご了承ください。

## 接種回数

インフルエンザワクチンの用法用量改訂に伴い13才以上の方は1回接種のみ、13才未満の方は2回接種となります。

## 接種後の注意事項

- ①ごくまれにですが、注射直後、急に具合が悪くなることもありますので、30分位は病院の中で休んでいて下さい。
- ②入浴は差し支えありませんが、注射した部分を強くこすることはやめましょう。
- ③接種当日は、いつも通りの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。
- ④注射したところが、赤くなったり、腫れたりする事がありますが、1週間位で治まります。
- ⑤まれに接種直後から数日中に発疹、じんましん、発熱、悪寒、頭痛などを認めることがあります。通常、2～3日中に消失しますが症状が治まらない時はご相談下さい。

## インフルエンザと合併症

インフルエンザは、かかった人の咳やくしゃみからウイルスが空気中に広がり感染します。

普通のかぜにくらべて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを引き起こします。特に最近では、インフルエンザにかかった65歳以上の高齢者の重症化や小児のインフルエンザ脳炎・脳症が深刻な問題となっています。常日頃から十分な栄養と休息をとること、また外出時のマスク・帰宅時のうがい・手洗いは、普通のかぜの予防とあわせて行うことをおすすめいたします。